

## **Внеурочная занятость обучающихся в условиях дистанционного обучения.**

Воспитательная работа с обучающимися техникума на дистанционном обучении проводится в онлайн-формате через группу ВК ИрТриАТ - <https://vk.com/public187721437>

### **Уважаемые обучающиеся!**

*Вы учитесь в уникальном учебном заведении, который славится традициями речников. Уже год на базе ИрТриАТ действует Навигацкая школа.*

### **I Предлагаем вам посетить онлайн-экскурсию по Иркутской области, связанную с речной темой:**

[https://yandex.ru/video/preview?text=Виртуальная%20экскурсия%20на%20ледокол%20ангара%20в%20иркутске&path=wizard&parent-reqid=1605239704223524-365590279598535035600177-production-app-host-man-web-yp-359&wiz\\_type=vital&filmId=2208150407916630086](https://yandex.ru/video/preview?text=Виртуальная%20экскурсия%20на%20ледокол%20ангара%20в%20иркутске&path=wizard&parent-reqid=1605239704223524-365590279598535035600177-production-app-host-man-web-yp-359&wiz_type=vital&filmId=2208150407916630086) -

экскурсия на ледокол Ангара

*Иркутская область – это край с удивительными природными объектами, такими как озеро Байкал, река Ангара, остров Ольхон и другими заповедными территориями. Можно всю жизнь путешествовать по красивым уголкам нашего края и не переставать удивляться творениям природы.*

### **II Предлагаем виртуальные экскурсии по Иркутской области:**

1. [https://yandex.ru/video/preview?text=Виртуальная%20экскурсия%20в%20Лимнологический%20музей%20в%20иркутске&path=wizard&parent-reqid=1605241280358887-1494878403171604666600274-prestable-app-host-sas-web-yp-173&wiz\\_type=vital&filmId=2503766431878933626](https://yandex.ru/video/preview?text=Виртуальная%20экскурсия%20в%20Лимнологический%20музей%20в%20иркутске&path=wizard&parent-reqid=1605241280358887-1494878403171604666600274-prestable-app-host-sas-web-yp-173&wiz_type=vital&filmId=2503766431878933626) – Лимнологический музей

2. [https://yandex.ru/video/preview?text=Виртуальная%20экскурсия%20по%20кругобайкальской%20ж%20д%20в%20иркутске&path=wizard&parent-reqid=1605241410386141-195484547269625833000275-production-app-host-sas-web-yp-245&wiz\\_type=vital&filmId=8759971414212342993](https://yandex.ru/video/preview?text=Виртуальная%20экскурсия%20по%20кругобайкальской%20ж%20д%20в%20иркутске&path=wizard&parent-reqid=1605241410386141-195484547269625833000275-production-app-host-sas-web-yp-245&wiz_type=vital&filmId=8759971414212342993) - Кругобайкальская ж\д

3. [https://yandex.ru/video/preview?text=Виртуальная%20экскурсия%20Бухта%20песчаная%20в%20иркутске&path=wizard&parent-reqid=1605241845890026-347958898539904384200145-production-app-host-man-web-yp-295&wiz\\_type=vital&filmId=14160206234421551754](https://yandex.ru/video/preview?text=Виртуальная%20экскурсия%20Бухта%20песчаная%20в%20иркутске&path=wizard&parent-reqid=1605241845890026-347958898539904384200145-production-app-host-man-web-yp-295&wiz_type=vital&filmId=14160206234421551754) – Бухта Песчаная

4. <https://yandex.ru/video/preview?text=Виртуальная%20экскурсия%20на%20о.%20ольхон%20в%20иркутске&path=wizard&parent->

[reqid=1605240849034093-1214991193861904970600275-prestable-app-host-sas-web-yp-150&wiz\\_type=vital&filmId=550290471503684947](https://www.prestable-app-host-sas-web-yp-150&wiz_type=vital&filmId=550290471503684947)

- о. ОЛЬХОН

*г. Иркутск-столица Восточный Сибири, наш любимый студенческий город. По старинным улочкам города можно бродить целый день и восхищаться деревянными кружевами на наличниках ставень старинных домов. Соседство деревянных домов 19 века с современными небоскребами придает Иркутску неповторимый шарм.*

### **III Предлагаем экскурсии по памятным местам и музеям г.**

#### **Иркутска.:**

1. [https://yandex.ru/video/preview?text=виртуальная%20экскурсия%20по%20г.%20Иркутску&path=wizard&parent-reqid=1605199449209439-86923409401911346200107-production-app-host-vla-web-yp-53&wiz\\_type=vital&filmId=5664608511082785437](https://yandex.ru/video/preview?text=виртуальная%20экскурсия%20по%20г.%20Иркутску&path=wizard&parent-reqid=1605199449209439-86923409401911346200107-production-app-host-vla-web-yp-53&wiz_type=vital&filmId=5664608511082785437)

Экскурсия по г Иркутску

2. <https://www.youtube.com/watch?v=mg4GW4sQ58c>

- Экскурсия в Художественный музей им. Сибирякова

3. [https://imd38.ru/virtual\\_excursion/item-01/](https://imd38.ru/virtual_excursion/item-01/) - Дом музей

Волконских

4. <https://ok.ru/video/252625750573> Экскурсия по храмам

Иркутска

5.

*Годом памяти и славы объявил Президент России В. В. Путин 2020 год, в «в целях сохранения исторической памяти и в ознаменование 75-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов».*

### **IV Продолжаем знакомиться с Музеями страны, которые сохраняют для потомков память о Великой Победе советского народа над войсками нацистской Германии.**

1. Виртуальный тур по Мамаеву кургану

[http://vm1.culture.ru/vtour/tours/mamayev\\_kurgan/pano.php](http://vm1.culture.ru/vtour/tours/mamayev_kurgan/pano.php)

2. Музей-панорама Сталинградской битвы

[http://vm1.culture.ru/vtour/tours/muzey\\_panorama\\_stalingradskoy\\_bitvy/pano.php](http://vm1.culture.ru/vtour/tours/muzey_panorama_stalingradskoy_bitvy/pano.php)

3. Центральный музей Великой Отечественной войны <https://victorymuseum.ru/newvtour/GLAV.html>

4. Диорама «Курская дуга»

[http://31md.ru/index.php?option=com\\_content&view=article&id=7645&Itemid=119](http://31md.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=7645&Itemid=119)

5. Видеоэкскурсия Поныровского музея Курской битвы

[https://www.youtube.com/watch?v=Gp-2TRfu0fM&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=Gp-2TRfu0fM&feature=emb_logo)

6. Мемориальный комплекс «Партизанская поляна»

[http://partizanpolyana.ru/?page\\_id=2259](http://partizanpolyana.ru/?page_id=2259)

7. Исторический музей. Экспозиция «Музей Отечественной войны 1812 г.»

[http://vm1.culture.ru/vtour/tours/muzey\\_otchestvennoy\\_voyny\\_1812/pano.php](http://vm1.culture.ru/vtour/tours/muzey_otchestvennoy_voyny_1812/pano.php)

Видео презентация:

[Музей боевой славы в Снегирях](#)

Фильмы о войне онлайн:

<https://www.film.ru/articles/ot-moskvy-do-berlina?page=show> – «Мы из будущего»

<https://www.ivy.ru/movies/voennye/ru> Сборник фильмов о Великой Отечественной войне

Знание фильмов о Великой Отечественной войне вы можете проверить с помощью онлайн тестов:

[Онлайн тест по фильмам о войне](#)

[Онлайн тест по фильмам о войне](#)

Цикл видеосюжетов о предметах Великой Отечественной войны

<http://www.kuzbasskrai.ru/vystavki-i-sobytiya/detail.php?ID=3682>

#### **V Предлагаем классные часы с просмотром и обсуждением видеофильмов:**

- по теме «Терроризм-угроза миру!»

<https://www.youtube.com/watch?v=kinzzChUxlg&feature=youtu.be>

- по теме: «Осторожно: вредные привычки - табак!»

«Всемирный день без табака»

<https://yadi.sk/d/XwSIH-3E9HtlRw>

#### **VI предлагаем полезные сайты о физкультуре, спорте и здоровом образе жизни:**

- Сайт о различных видах спорта, дневник тренировок и питания -

<https://zozhnik.ru/gid-po-zozhniku/>

- Аэробика для занятия дома под ритмичную музыку:

<https://www.youtube.com/watch?v=4GyKfkSReLo>

- Эффективные упражнения на гибкость всего тела:

<https://www.youtube.com/watch?v=Hd-9RQB1b94>

- Сайт посвящен фитнесу для детей и взрослых, правильному питанию, диетам и тд. - <https://www.jv.ru/>

- [Информация по профилактике коронавируса](#)

- [Информация по ЗОЖ](#)

## **VII МОИ УВЛЕЧЕНИЯ:**

□ Подборка бесплатных онлайн-курсов для развития увлечений обучающихся (хобби):

### **1) 4Brain**

подборка курсов для развития мозга и тела: от скорочтения до самообороны. Бесплатно доступны тексты, книги и статьи.

Ссылка: <https://4brain.ru/courses.php>

2) Исследование города креативными способами – сохраняя дистанцию во избежание заражения

Ссылка: <https://vector.education/course/1>

### **3) Oli Vince**

Один из самых приятных курсов по рисованию акварелью и кофе

Ссылка: <https://www.youtube.com/channel/UCkwMHwMUToI3wizVyuBEZwQ/videos>

### **4) DrawWithJazza**

Нескучное рисование с необычными материалами и технологиями

Ссылка: <https://www.youtube.com/user/DrawWithJazza/videos>

### **5) Нескучный саунд**

Теория и практика музыки в адекватном современном формате

Ссылка: <https://www.youtube.com/channel/UCc1a1Nm8aNFoqv1G4CfyHzA>

### **6) Открытое образование**

503 курса ведущих вузов России

Ссылка: <https://openedu.ru/>

## **Хотите научиться петь?**

### **Певческое дыхание**

- <https://www.youtube.com/watch?v=EK47mmQjoHo>
- <https://ok.ru/video/2039087501745>

### **Снятие зажимов**

- <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16169186259058619219&from=tabbar&parent-reqid=1585833463046057-402136007449381951400204-vla1-2968&text=видеоуроки+по+вокалу>
- <https://www.youtube.com/watch?v=MDnMPA1iryw#action=share>
- <https://www.youtube.com/watch?v=l3TvJRarXNI>

### **Понижение тембра**

- [https://www.youtube.com/watch?v=EPbZnXb7\\_6w](https://www.youtube.com/watch?v=EPbZnXb7_6w)

