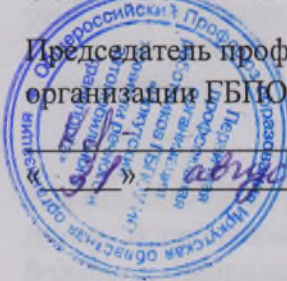


Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Иркутской области

« ИРКУТСКИЙ ТЕХНИКУМ РЕЧНОГО И АВТОМОБИЛЬНОГО ТРАНСПОРТА »

СОГЛАСОВАНО:

Председатель профсоюзной
организации ГБПОУ ИО «ИрТриАТ»
О.В.Карелина
« 31 » августа 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ ИО «ИрТриАТ»
Е.А.Торунов
« 31 » августа 2020 г.



ИНСТРУКЦИЯ
по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19)
среди работников ГБПОУ ИО ИрТриАТ
ИОТ-02-117

2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19)
среди работников ГБПОУ ИО ИрТРИАТ

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция разработана для изучения профилактических мероприятий по нераспространению коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте, а также понимания уровня ответственности за сохранение здоровья и безопасности обучающихся в период распространения COVID-19.

1.2. Данная инструкция предназначена для всех сотрудников и работников техникума в рамках организации работы по предупреждению распространения и профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора.

2. Общие сведения о коронавирусе

2.1. Коронавирус — возбудитель ОРВИ. Он передается в основном воздушно-капельным путем. В процессе дыхания человек вдыхает капли, выделяемые из дыхательных путей больного. Например, при кашле или чихании, а также каплей слюны или выделений из носа. Также он может распространяться, когда больной касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. В этом случае заражение происходит при касании рта, носа или глаз грязными руками.

2.2. По устойчивости к дезинфицирующим средствам коронавирус относится к вирусам с низкой устойчивостью.

2.3. По данным ВОЗ коронавирусная инфекция передается не только воздушно-капельным путем, но и через мелкодисперсную пыль. Также опасным считается любой контакт с другим человеком. Это может быть не только рукопожатие, но и использование одного бытового предмета.

2.4. При заражении у больного возникают следующие симптомы:

- заложенность носа;
- высокая утомляемость;
- тяжесть в грудной клетке, одышка;
- кашель, чихание;
- боль в горле;
- боль в мышцах;
- повышенная температура тела — самый явный признак

2.5. При появлении симптомов необходимо обратиться к врачу, вызвав его на дом. Не следует ходить в больницу лично или заниматься самолечением.

3. Меры предосторожности

3.1. Для профилактики коронавирусной инфекции, а также других вирусных и инфекционных заболеваний, работник техникума должен соблюдать целый ряд мер по предупреждению заболевания.

3.2. Правила предосторожности, которые необходимо выполнять в условиях риска заразиться вирусом:

- Регулярно мыть руки с мылом, не менее 20 с. Это убивает вирусы, которые попали на поверхность кожи. Поэтому мыть руки следует каждый раз после посещения общественных мест, туалета, перед едой и просто в течение дня.
- Во время чихания или кашля, прикрывать рот и нос салфеткой. Использованную салфетку следует сразу утилизировать. Если салфетки нет, то необходимо прикрыть лицо сгибом локтя.

- Держать дистанцию в общественных местах 1,5-2 м. Через мелкие капли изо рта и носа больного человека коронавирус может передаваться другим людям при вдыхании того же воздуха. В общественных местах желательно надевать маску.
- Не следует трогать руками лицо. Вирус легко перенести с кожи рук в организм, если трогать глаза, нос и рот.
- На период опасности заражения коронавирусной инфекцией желательно прекратить рукопожатия. При любом телесном контакте с человеком повышается риск заражения. Поэтому лучше использовать словесное приветствие.
- Чтобы организм не пустил вирус или инфекцию внутрь, нужно создать благоприятную среду вокруг себя, вести здоровый образ жизни. Выполнять регулярные физические нагрузки, соблюдать режим труда и отдыха, пить витамины, часто проветривать помещение, проводить уборки с применением дезинфицирующих средств.
- Если появилась повышенная температура, кашель и затрудненное дыхание, отсутствует обоняние и вкус, необходимо сразу обратиться к врачу. Не стоит заниматься самолечением. Специалисты выяснят причины и назначат грамотное лечение, чтобы остановить болезнь.

4. Профилактические мероприятия по нераспространению коронавирусной инфекции во время нахождения на рабочем месте

- 4.1. Перед началом работы у каждого сотрудника измеряется температура тела и проводится гигиеническая обработка рук с применением антисептических средств в холле при входе в здание техникума. В случае обнаружения у работника повышенной температуры, сотрудник не допускается до работы. Лица с признаками инфекционных заболеваний, выявленные в течение дня, незамедлительно изолируются до приезда бригады скорой (неотложной) медицинской помощи.
- 4.2. В целях профилактики работники обязаны часто мыть руки и пользоваться антисептиками.
- 4.3. Без необходимости не покидать свое рабочее место. В случае производственной необходимости общения с другими работниками, соблюдать дистанцию не менее 1,5 м. Также следует соблюдать дистанцию с посторонними людьми (посетителями).
- 4.4. Следить за чистотой поверхностей, использовать дезинфицирующие средства. Проветривать помещения.
- 4.5. При использовании мобильного телефона, необходимо регулярно обрабатывать поверхность антисептическими средствами, особенно там, где корпус гаджета соприкасается с лицом. Если есть чехол – то его при обработке нужно снимать и обрабатывать отдельно. Для борьбы с коронавирусной инфекцией лучше всего использовать салфетки и гели на основе спирта. Мобильный телефон следует обрабатывать после каждого посещения публичных мест, общественного транспорта и т. д. И обязательно – вечером, после окончания рабочего дня.
- 4.6. Каждый работник обязан самостоятельно контролировать состояние своего здоровья. В случае ухудшения самочувствия следует обратиться к медицинскому работнику техникума. Не следует приходить на работу при наличии признаков заболевания.
- 4.7. Если случай заражения коронавирусом был все же выявлен, то после госпитализации больного, следует тщательным образом продезинфицировать все помещения. Если был выявлен заболевший, то всех сотрудников необходимо отправить вначале на обследование, а потом на 14-дневный карантин.
- 4.8. Не допускаются скопления людей (в том числе в холлах, коридорах, при входе в аудитории (помещения, здания)).
- 4.9. Педагогическому составу необходимо организовать проведение среди обучающихся работы по гигиеническому воспитанию и мерам профилактики COVID-19, признакам COVID-19, соблюдению правил личной гигиены, как во время нахождения в учебном заведении, так и за его пределами.

5. Ответственность за распространение коронавирусной инфекции

5.1. Коронавирус внесен в перечень заболеваний, которые опасны для окружающих (постановление Правительства от 31.01.2020 № 66).

5.2. Если не выполнять требования санитарно-эпидемиологических правил по профилактике коронавируса, то виновного могут привлечь к административной или уголовной ответственности. Вид и тяжесть наказания зависит от того, кто совершил нарушение и пострадал ли кто в результате.

5.3. Распространение коронавирусной инфекции преследуется по закону, а за умышленное заражение грозит уголовная ответственность. Заболевший работник обязан оставаться дома или обратиться за медицинской помощью, чтобы не навлекать опасность на своих коллег.

5.4. Выполнение профилактических мероприятий и соблюдение мер предосторожности, а также ответственность всех работников при выполнении своих обязанностей позволит избежать заражения новой опасной инфекцией коронавируса COVID-19. Каждый работник должен понимать, что непосредственно от его действий и соблюдения правил защиты зависят не только здоровье и жизнь его самого, но и окружающих людей.

Инструкцию составил
Специалист по охране труда



Г.Б. Еккель