

«СОГЛАСОВАНО»  
 Руководитель постинтернатного  
 сопровождения  
 А.Н. Позднякова  
 «15» сентября 2022 г.

**План мероприятий, доступных лицам, подлежащим постинтернатному сопровождению,  
 на 2022-2023 учебный год.**

Дата	Планируемые мероприятия	Содержание	Ответственный
20.09.2022г.	День здоровья	<p>День здоровья организовывался с целью популяризации здорового образа жизни обучающихся техникума.</p> <p>Девять команд первокурсников проходили спортивную эстафету на стадионе по станциям и выполняли интересные задания: ходили на ходулях, преодолевали «болото», танцевали, участвовали в психологических тренингах, изображали животных Сибири, стреляли. Для обучающихся вторых курсов в спортзале были организованы соревнования по волейболу.</p> <p>В ожидании результатов соревнований, был проведен смотр художественной самодельности среди первокурсников.</p> <p><a href="http://иртриат.образование38.рф/news_page/den_zdorov_ya_2022/">http://иртриат.образование38.рф/news_page/den_zdorov_ya_2022/</a></p>	Зав. отделением Позднякова А.Н.
28.09.2022	Антинаркотическое мероприятие «Недетский разговор»	Диалог с обучающимися вели сотрудники подразделений по контролю оборота наркотиков правоохранительных органов и представители реабилитационных центров для наркозависимых. Беседа проходила очень оживленно. Студенты задавали огромное количество вопросов. Охотно рассказывали личные истории, а сотрудники правоохранительных органов делились своим оперативным опытом. Формат личной встречи позволил установить неформальный контакт с нашей молодежью, предметно и глубоко обсудить значимые темы, чтобы ребята увидели реальную проблему связанную с употреблением и распространением наркотических средств.	Комитет по социальной политике и культуре администрации г. Иркутска. Методист Бачинова Е.А.
27.10.2022г.	Мастер-класс правильно выбрать профессию»	В течение октября-ноября месяца специалисты Центра Профорientации PROF. Navigator под руководством Яценко Олега Валерьевича проводили для лиц, находящихся на постинтернатном сопровождении ГБПОУ ИО ИрТриАТ мастер-класс по профориентации.	Профорientолог Яценко О.В. Зав. отделением Позднякова А.Н.

		<p>Целью мероприятия было определение профессиональных склонностей, сопровождаемых обучающихся к различным сферам деятельности и выбора того направления, в котором стоит двигаться в профессиональной сфере. На мероприятии с ребятами были рассмотрены типы профессий, и в процессе беседы выявлялись склонности обучающихся.</p> <p><a href="http://иртриат.образование38.рф/news_page/master-klass_po_proforientacii/">http://иртриат.образование38.рф/news_page/master-klass_po_proforientacii/</a></p>	
01.11.2022г.	Психодиагностическое исследование	<p>Проведено психодиагностическое исследование с помощью методик: Опросник «Акцент 2-90» (цель: определить особенности характера); Тест Г. Айзенка «Самооценка психических состояний» (цель: определить уровень агрессивности, тревожности, фрустрации, ригидности); Опросник «Уровень самооценки по блокам: общение, принятие, воздействие, постоянство» (цель: выявить как человек оценивает себя в контекстах: принятия себя, в процессе общения, способен ли он влиять на окружающих, и на сколько эта самооценка носит устойчивый характер).</p>	Педагог-психолог Бударина А.А.
02.11.2022г.	Видео-урок «Исторический взгляд на семью и брак»	<p>Обучающиеся для себя ответили на вопрос «Что такое семья?» Окунулись в историческое становление и развитие семьи. Узнали для чего же люди вступали в брак, зачем создавали семью и как менялись представления о семье в прошлом. Познакомились с системами брачных отношений и формами брака.</p>	Зав. отделением Позднякова А.Н. Методист Бачинова Е.А.
11.11.2022г.	Индивидуальная профконсультация	<p>Проведена очная индивидуальная консультация по выбору профессии и определению индивидуальной карьерной траектории, с выдачей рекомендаций о выборе профессии, дальнейшем обучении и рекомендациями по развитию.</p>	Профориентолог Яценко О.В. Профориентолог Куртова О.В.
15.11.2022г.	Психологический тренинг «Мои личные границы»	<p>Узнали:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- для чего нужны личные границы;</li> <li>- увидели какие личные и групповые границы бывают;</li> <li>- прочувствовали свои границы;</li> <li>- как обозначены границы для окружающих;</li> <li>- умение защищать личные границы в своей жизни.</li> </ul>	Педагог-психолог Бударина А.А.
15.11.2022г.	Тренинг «Познай себя»	<p>С помощью упражнений развивали:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- умение анализировать и определять психологические характеристики, свои и окружающих людей;</li> <li>- самораскрытие и самопознание;</li> <li>- прояснение Я-концепции;</li> </ul>	Зав. отделением Позднякова А.Н. Методист Бачинова Е.А.

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- пытались показать многообразие возможностей осознания своей внутренней сущности;</li> <li>- отработка навыков публичного выступления.</li> </ul>	
18.11.2022 г.	<p>Встреча со специалистами центра профилактики наркомании, сотрудниками по контролю за наркооборотом, медиками «Профилактический десант»»</p>	<p>«Профилактический десант» в техникуме традиционно провел свою работу для обучающихся 1-х курсов. Специалисты рассказали первокурсникам о работе своих подразделений по профилактике употребления психотропных веществ, об актуальности и о значимости их деятельности.</p> <p>После совместной встречи с обучающимися в актовом зале, специалисты провели беседы отдельно по группам. Несмотря на то, что профилактическая работа проводится с ребятами систематически, тема актуальна и волнует подростков. По мнению ребят, встречи со специалистами для них интересны и полезны.</p> <p><a href="http://иртриат.образование38.рф/news_page/profilakticheskij_desant_2022/">http://иртриат.образование38.рф/news_page/profilakticheskij_desant_2022/</a></p>	<p>ОГКУ «Центр профилактики наркомании» Папенко С.И. Управление по контролю за оборотом наркотиков ГУ МВД России по Иркутской области Илясов И.В. и Солуянов А.В. Врач-гинеколог ОГБУЗ Детской поликлиники Иркутской городской клинической больницы №8 Кудырмайте Ю.И.</p>
22.11.2022г.	<p>Психологический тренинг «Управляй своими эмоциями»</p>	<p>Узнали:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- какую роль играет эмоциональный интеллект в успешной реализации;</li> <li>- как в стрессовой ситуации быстро восстановить самообладание;</li> <li>- чем отличается конструктивный конфликт от деструктивного;</li> <li>- авторскую технику для расслабления от Александра Шахова.</li> </ul>	<p>Педагог-психолог Бударина А.А.</p>
25.11.2022г.	<p>Тренинг «Эффективное общение»</p>	<p>С помощью упражнений развивали:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- коммуникативные навыки;</li> <li>- умения привлечь к себе внимание, заинтересовать диалогом или выступлением;</li> <li>- учились выступать перед публикой, понимать собеседника и быть понятым им.</li> <li>- определяли свои возможности и ограничения во взаимодействии с другими людьми;</li> <li>- создавали положительный эмоциональный настрой на собеседника, овладение техникой комплимента.</li> </ul>	<p>Зав. отделением Позднякова А.Н. Методист Бачинова Е.А.</p>

30.11.2022г.	Деловая игра «Правовой калейдоскоп»	<p>Обучающиеся расширили свое представление о том, что они являются, не просто частью общества, частью многонационального общества, где все представители имеют равные права и обязанности не зависимо от национальности, социального статуса или возраста.</p> <p>Разделившись на команды, проверили свой уровень правовой грамотности и обогатили его, в процессе прохождения 5-ти туров с интересными заданиями.</p> <p>Проявили свои артистические и коммуникативные навыки, разыграв правовые сценки-ситуации, которые могут возникнуть в обычной повседневной жизни. В последствии с их разбором и выявлением нарушений прав и обязанностей человека, по каждой из ситуаций.</p> <p><a href="http://иртриат.образование38.рф/news_page/pravovoj_kalejdoskop/">http://иртриат.образование38.рф/news_page/pravovoj_kalejdoskop/</a></p>	Зав. отделением Позднякова А.Н. Методист Бачинова Е.А.
01.12.2022г.	Психологический тренинг «Баланс в отношениях»	Разобрали правила и попытались применить их на практике, которые помогают гармонично выстраивать партнерские отношения, сохранять, а также развивать их в конструктивном направлении.	Педагог-психолог Бударина А.А.
01.12.2022г.	Видео-урок «Особенности современной семьи, ее структура, динамика».	<p>Обучающиеся расширили представление об особенностях современной семьи, о структуре семьи и ее динамике.</p> <p>Разобрали этапы жизненных циклов американской и российской семьи.</p> <p>Вспомнили сколько раз по русской традиции празднуется свадебный юбилей и их названия. А также что дарят на годовщину.</p> <p>Сформировали собственное отношение к семье.</p>	Зав. отделением Позднякова А.Н. Методист Бачинова Е.А.
01.12.2022г.	Акция «Стоп ВИЧ – СПИД»	<p>В общежитии Иркутского техникума речного и автомобильного транспорта состоялась акция «Стоп ВИЧ – СПИД». Организацию и проведение акции приурочили ко Всемирному Дню борьбы со СПИДом, основной целью которой являлось формирование поведенческих навыков, способствующих уменьшению риска ВИЧ-инфицирования.</p> <p>Григорьева Анастасия рассказала обучающимся о возникновении и развитии вируса иммунодефицита человека. После чего обсудили пути передачи и способы профилактики инфекции.</p> <p>Несмотря на то, что профилактическая работа проводится систематически, тема остается актуальной и волнует подростков. По мнению ребят, такого рода встречи для них интересны и полезны.</p> <p><a href="http://иртриат.образование38.рф/news_page/akciya_stop_vich-spид_v_obvezhitii/">http://иртриат.образование38.рф/news_page/akciya_stop_vich-spид_v_obvezhitii/</a></p>	Сотрудник областного центра СПИД, волонтер Григорьева А.С.
08.12.2022г.	Психологический тренинг «Повышение самооценки»	<p>Узнали:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- критерии адекватной самооценки;</li> <li>- что влияет на самооценку;</li> </ul>	Педагог-психолог Бударина А.А.

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- как повысить свою самооценку.</li> </ul> <p>На практике:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- освоили способы быстро приходить в ресурсное состояние.</li> <li>- составили свой «кодекс чести».</li> <li>- потренировались отвечать НЕТ на деструктивные для Вас просьбы.</li> <li>- осознали свои таланты и уникальность.</li> </ul>	
13.12.2022г.	Психологический тренинг «Достижение истинных целей»	<p>Узнали:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- чем отличается мечта от цели;</li> <li>- правильный алгоритм формулировки целей.</li> </ul> <p>На практике научились:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- определять свои истинные цели;</li> </ul> <p>Освоили практику по организации своего времени и дел.</p>	Педагог-психолог Бударина А.А.
15.12.2022г.	Видео-урок «Основные ценности семьи»	<p>На занятии:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- поговорили об уникальности семейных ценностей;</li> <li>- определили основные семейные ценности и их значимость;</li> <li>- порассуждали от чего зависит будет ли семья крепкой и счастливой;</li> <li>- познакомились семейными заповедями.</li> <li>- узнали какие качества можно назвать семейными ценностями.</li> </ul>	Зав. отделением Позднякова А.Н. Методист Бачинова Е.А.
20.12.2022г.	Психологический тренинг на развитие доверия	Развитие умений: создавать позитивный настрой при общении; договариваться между собой без слов для достижения общей цели; опираться на своего партнера, взамен поддерживая его.	Педагог-психолог Бударина А.А.
20.12.2022г.	Тренинг «Конфликт и его успешное разрешение»	<p>На практике:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- отработывали навыки конструктивного решения конфликтов;</li> <li>- через разыгрывание ситуационных сценок, рассмотрели альтернативные варианты поведения в конфликте;</li> <li>- ребята учились отличать уверенность от неуверенности и агрессивности.</li> <li>- разбирали стратегий поведения в конфликте.</li> <li>- работали над неконструктивными установками в общении с другими людьми, которые зачастую приводят к возникновению или еще большему усугублению конфликта.</li> </ul>	Зав. отделением Позднякова А.Н. Методист Бачинова Е.А.
06.02.2023г.	Конкурс агитационных материалов «Здоровая Россия – сильная Россия» в рамках Межрегиональной акции «Все краски творчества против наркотиков»	<p>Участие в Номинации «Лучший рисунок, пропагандирующий здоровый образ жизни «Движение – спутник здоровья».</p> <p>Официальное объявление итогов Акции – 28 февраля 2023г.</p> <p>Оформление наградных материалов – до 31 марта 2023г.</p> <p><a href="https://vk.com/wall-187721437_4913">https://vk.com/wall-187721437_4913</a></p>	Социальный педагог Климова Л.А. Зав. отделением Позднякова А.Н.

10.02.2023г.	Тренинг «Готовность молодых людей к браку и семейной жизни».	<ul style="list-style-type: none"> <li>- повышение информированности учащихся о психологических особенностях супружеских взаимоотношений;</li> <li>- формирование представлений о поведении в семье и развитие навыков конструктивного взаимодействия с будущим супругом (супругой);</li> <li>- осознание ценности и важности семейной жизни;</li> <li>- разбор факторов риска при вступлении в брак.</li> </ul> <p>Тест измерения установок в семейной паре (автор Ю. Е. Алёшина). Командные задания «Агентство семьи и брака».</p>	Зав. отделением Позднякова А.Н. Методист Бачинова Е.А.
14.02.2023г.	Тренинг «Как справиться со стрессом».	<p><b>14 февраля 2023 года в 14 часов дистанционно</b> вебинар по программе «Я и мир вокруг меня», занятие 6 - тренинг: «Как справиться со стрессом».</p> <p>Обращаем Ваше внимание. что регистрация участников и ссылка на подключение:</p> <p><a href="https://events.webinar.ru/67146635/2073582334">https://events.webinar.ru/67146635/2073582334</a></p>	Социальный педагог отдела СППКиР Матвеевко В.С. Зав. отделением Позднякова А.Н. Методист Бачинова Е.А.
06.03.2023г.	Экскурсия «Земля – Вселенная».	<p><b>6 марта 2023 года в 10.30 ч.</b>, для обучающихся техникума, состоялась выездная экскурсия «Земля – Вселенная» на базе Иркутского планетария (г. Иркутск, 130-й квартал, ул. Седова, 30)</p> <p>Фильм «Земля – Вселенная» показал всю красоту Вселенной! Ребята смогли насладиться всем великолепием планет Солнечной системы и узнать об истории астрономии, изобретении телескопов, которые позволяют нам исследовать Вселенную всё дальше.</p> <p><a href="http://иртриат.образование38.рф/news_page/ekskursiya_v_irkutskij_planetarij/">http://иртриат.образование38.рф/news_page/ekskursiya_v_irkutskij_planetarij/</a></p>	Методист Бачинова Е.А.
15.03.2023г.	Экскурсия «Путешествие по Солнечной системе».	<p><b>15 марта 2023 года в 13.30 ч.</b>, для обучающихся техникума, состоялась выездная экскурсия «Путешествие по Солнечной системе» на базе Иркутского планетария (г. Иркутск, 130-й квартал, ул. Седова, 30)</p> <p>Потрясающее виртуальное путешествие по Солнечной системе, созданное на основе самых последних научных открытий. Ребятам представилась уникальная возможность познакомиться с поразительным миром Солнца, планет и их спутников.</p> <p>Все получили незабываемые впечатления, оказавшись над поверхностью раскаленного Солнца, насладились зрелищем причудливых ландшафтов планет земной группы и ощутили леденящий холод далеких газовых гигантов.</p>	Методист Бачинова Е.А.

		<a href="http://иртриат.образование38.рф/news_page/ekskursiya_v_irkutskij_planet_arij/">http://иртриат.образование38.рф/news_page/ekskursiya_v_irkutskij_planet_arij/</a>	
29.03.2023 г.	Встреча со специалистами центра профилактики наркомании и медиками	<p><b>29 марта 2023г.</b> в техникуме для обучающихся 1-х курсов прошла профилактическая акция с участием специалистов: ОГКУ "Центр профилактики наркомании» Светланы Ивановны Папенко и ОГБУЗ Детской поликлиники Иркутской городской клинической больницы №8 Светланы Юрьевны Каргапольцевой.</p> <p>Всем известно, что болезнь легче предупредить, чем лечить. Когда речь идет о вредных привычках - табакокурении, токсикомании, алкоголизме и наркомании, то эти слова приобретают особое значение. Поэтому профилактическая работа с обучающимися в этом направлении занимает особое место.</p> <p>С этой целью Светлана Ивановна и Светлана Юрьевна рассказали первокурсникам о негативных последствиях употребления алкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ, а также сигарет и Vape.</p> <p>Профилактическая работа такого рода проводится с ребятами систематически, но темы остаются актуальными и волнуют подростков.</p>	ОГКУ «Центр профилактики наркомании» Папенко С.И. ОГБУЗ Детской поликлиники Иркутской городской клинической больницы №8 Каргапольцева С.Ю. Зав. отделением Позднякова А.Н.
03.04.2023г.	«МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ!» День психического здоровья	<p><a href="http://иртриат.образование38.рф/news_page/profilakticheskaya_aksiya/">http://иртриат.образование38.рф/news_page/profilakticheskaya_aksiya/</a></p> <p><b>ВНИМАНИЮ СТУДЕНТОВ И ПЕДАГОГОВ ТЕХНИКУМА!</b> <b>С 3 ПО 7 АПРЕЛЯ РЕАЛИЗУЕТСЯ ПРОЕКТ «МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ!»</b></p> <p>Открытие Марафона здоровья началось с дня «Психологического здоровья». Волонтеры техникума с утра встречали всех с улыбками и добрыми пожеланиями, приглашали принять участие в организованных акциях: «Урна проблем», «Подари улыбку», «Оставь доброе пожелание» и «Скажем нет, плохому настроению». А в завершении провели флешмоб.</p> <p>Здоровье – это ценность и богатство, Здоровьем людям надо дорожить! Есть правильно и спортом заниматься, И закалятся, и с зарядкою дружить. Чтобы любая хворь не подступила, Чтоб билось ровно сердце, как мотор, Не нужно ни курить, ни пить, ни злиться, Улыбкой победить любой укор. Здоровый образ жизни – это сила!</p>	Лисицкая В.Ю., педагог-организатор Зав. отделением Позднякова А.Н.

		<p>Ведь без здоровья в жизни никуда. Давайте вместе будем сильны и красивы Тогда года нам будут не беда!</p> <p>День психического здоровья: 1.Акции Мое настроение,  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Урна проблем</li> <li>• Подари улыбку миру</li> <li>• Пожелание друзьям, преподавателям</li> </ul> </p> <p>2.Тест на стрессоустойчивость в библиотеке на большой перемене 3.Флешмоб на большой перемене с растяжкой «Нам проблемы нипочем! Позитивно мы живем!»  <a href="https://vk.com/wall-187721437_5193">https://vk.com/wall-187721437_5193</a>  <a href="http://иртриаг.образование38.рф/news_page/marafon_zdorov_ya/">http://иртриаг.образование38.рф/news_page/marafon_zdorov_ya/</a></p>	
04.04.2023г.	<p>«МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ!» День здорового питания</p>	<p>Правильное питание – это не контроль калорий и бесконечные диеты, это полноценный рацион, в котором должны присутствовать все необходимые продукты: мясо, злаки, молочные продукты, фрукты, овощи, орехи. Сегодня обучающиеся узнали и попробовали рецепты здоровой и вкусной еды. А ребята группы ПК-21 рассказали о пользах витамин для организма 🍇🍎🍌🍓</p> <p>День здорового питания: 1.Мастер классы «Человек ест то, что он ест!» 9:15, 10:00, 10:40 (Мастера: Рындина Н.Н., Макарская О.В., Новак Е.И.) 2.Выступление агитбригады: «Витамины – это сила!» 3.Оформление стенда в холле техникума</p> <p><a href="https://vk.com/wall-187721437_5195">https://vk.com/wall-187721437_5195</a></p>	<p>Сумская Н.Н., старший мастер, Спешилова Т.В., преподаватель спец. дисциплин Мастера: Рындина Н.Н., Макарская О.В., Новак Е.И. Зав. отделением Позднякова А.Н.</p>
05.04.2023г.	<p>Просмотр фильма «На солнце, вдоль рядов кукурузы»</p>	<p>5 апреля 2023г. обучающиеся техникума посетили кинотеатр New Cinema, фильм «На солнце, вдоль рядов кукурузы». Это российский художественный фильм, который тронул каждого до глубины души и заставил прочувствовать вместе с героями кинокартины эмоции, пережившими событие 15 августа 2019г.</p> <p>Сюжет фильма основан на реальном событии. Авиалайнер Airbus A321-211 авиакомпании «Уральские авиалинии» выполнял плановый рейс U6 178 по маршруту Москва —Симферополь, но вскоре после вылета из аэропорта Жуковский столкнулся со стаей чаек, и у него отказали оба двигателя. Экипаж сумел благополучно посадить самолёт на кукурузное поле. Все находившиеся на его борту 233 человека (226 пассажиров и 7 членов экипажа) выжили, 74 человека получили травмы различной степени тяжести.</p>	<p>Зав. отделением Позднякова А.Н. Методист Бачинова Е.А.</p>



		<p><i>«Этот фильм – не инструкция о том, как действовать в аварийной ситуации. Это история о советском мальчишке, который мечтал стать пилотом и через тернии добивался и воплотил свою мечту. Это история о переоценке ценностей, о том, что нужно ценить то, что мы имеем»</i></p> <p><i>Дамир Юсупов</i></p>	
05.04.2023г.	<p>«МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ!» День физического здоровья</p>	<p>Сегодня преподаватели физической культуры: Добрецкая О.В., Кузакова К.И. и Мещерская Е.В. организовали на переменах спортивные станции, провели флешмоб с элементами степ-аэробики. А также провели веселые старты среди команд 1-х курсов.</p> <p>Помните: здоровый образ жизни позволяет в значительной мере раскрыть те ценные качества личности, которые столь необходимы в условиях современного динамического развития. Это, прежде всего высокая умственная и физическая работоспособность, социальная активность, творческое долголетие. Сознательное и ответственное отношение к здоровью как к общественному достоянию должно стать нормой жизни и поведения всех людей.</p> <p>День физического здоровья:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оформление стенда «Лестница успеха»,</li> <li>2. Флешмоб на большой перемене (степ-аэробика),</li> <li>3. «Веселые старты» в 13:00 и в 14:00 (от групп 1-2 курсов команды по 6 человек).</li> <li>4. Спортивные игры с обучающимися на переменах</li> </ol> <p><a href="https://vk.com/wall-187721437_5202">https://vk.com/wall-187721437_5202</a></p>	<p>Добрецкая О.В., руководитель физ. воспитания, Мещерская Е.В. и Кузакова К.И., преподаватели физ.воспитания Зав. отделением Позднякова А.Н.</p>
06.04.2023г.	<p>«МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ!» День Отказа от вредных привычек</p>	<p>День Отказа от вредных привычек:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оформление стенда</li> <li>2. Выступление агитбригады.</li> <li>3. Квиз по профилактике социально-значимых заболеваний в 13:00</li> </ol>	<p>Климова Л.А., соц. педагог, Сотрудники Российского Красного Креста Зав. отделением Позднякова А.Н.</p>
07.04.2023г.	<p>«МАРАФОН ЗДОРОВЬЯ!» День Здорового образа жизни</p>	<p><b>7 апреля</b> завершающий день Марафона здоровья.</p> <p>В первой половине дня для обучающихся 1 курса была организована встреча со специалистом Центра ВИЧ СПИД. Ребятам был продемонстрирован видеоролик о вреде употребления синтетических наркотиков и проведена лекция-дискуссия. Отряд волонтеров-экологов - «Чистое Будущее» провели агитационную акцию «Мы за чистые лёгкие» и в шуточной форме показали вред табакокурения.</p>	<p>Дмитриева М.В. Зам. директора по УВР Добрецкая О.В. руководитель физ. воспитания Витковская О.И. педагог-психолог</p>

		<p>На веселых стартах в день «Физического здоровья» группа СВ-22 заняла 1 место, группа СЭУ-22 заняла 2 место и группа ТОРА-22 заняла 3 место. Поздравляем ребят!</p> <p>Вторая половина дня прошла в режиме квеста. На базе нашего техникума была организована площадка для конкурса, посвященного Дню Здоровья.</p> <p>Активное участие в конкурсе приняли: ГБПОУ ИО ИТТриС, Медицинский колледж ЖТ ИрГУПС, ГБПОУ «Иркутский аграрный техникум», ГБПОУ "Иркутский техникум авиастроения и материалообработки". Каждое учебное заведение выставило команду по 6 человек, ребята проходили станции, а домашним заданием было подготовить агитку на тему «ЗОЖ».</p> <p>Оценивало команды независимое жюри-педагог-организатор 7 школы Тюрина М.Е., врач «Линии жизни» Кудиркайте Ю.И и педагог-организатор Медиациентр ДДТ № 5 г. Иркутск Золотухина Н.Г.</p> <p>Победу в конкурсе одержала команда Иркутского техникума речного и автомобильного транспорта «Будь здоров».</p> <p>Спасибо всем за участие, желаем вам крепкого здоровья и прекрасного настроения!</p> <p><a href="https://vk.com/wall-187721437_5214">https://vk.com/wall-187721437_5214</a></p> <p>Все фото Марафона можно посмотреть в альбоме ☞ <a href="https://vk.com/album-187721437_291168763">https://vk.com/album-187721437_291168763</a></p>	<p>Кирпичникова Е.Н. преподаватель спец. дисциплин Карпов А.В. преподаватель спец. дисциплин Спешилова Т.В. преподаватель спец. дисциплин Зав. отделением Позднякова А.Н.</p>
10.04.2023г.	«Семейные отношения: культура отношений в семье, психологический климат»	<p>Цель: Дать учащимся представление о семейных правилах, заданных социумом и культурой. Познакомить их с понятием «уникальные семейные правила». Семейные мифы.</p> <p>Интеллектуальная игра «Алгоритм Цицерона» Интеллектуальная игра «Цепочка ассоциаций» Что такое правила? Семейные правила - что это такое? Упражнения «Семейные правила» Упражнение-игра «По следам Нарнии. Создаём свод правил»</p>	<p>Зав. отделением Позднякова А.Н. Методист Бачинова Е.А.</p>
11.04.2023г.	Акция «Напиши письмо солдату»	<p><b>Внимание!!!</b></p> <p>Запускаем акцию «Напиши письмо солдату» в поддержку нашим участникам СВО.</p> <p>В письме не забудьте указать свои ФИО, город и учебное заведение. Даже пара слов поддержки в сегодняшнее время очень важны военнослужащим в трудную минуту.</p> <p>Письма приносим <b>до 13 апреля!!!</b></p> <p>В 107к. Лисицкой В.Ю. или в 118к. Бачиновой Е.А.</p>	<p>Лисицкая В.Ю., педагог-организатор Зав. отделением Позднякова А.Н. Методист Бачинова Е.А.</p>

		14 апреля 155 бригада морской пехоты из Владивостока передаст в зону СВО ваши весточки ☑  <a href="https://vk.com/wall-187721437_5278">https://vk.com/wall-187721437_5278</a>	
14.04.2023г.	Видео-урок «Семейные мифы»	Цель: дать учащимся представление о различиях мужской и женской психики, познакомить с представлениями о сексе и любви в семье между супругами. Мифы. Взаимоотношения. Любовь. – Миф №1 К моменту встречи со мной ты должен быть уже сформировавшимся взрослым человеком (мужчиной или женщиной) со всеми его достоинствами, НО без недостатков. – Миф №2 Мужское и женское мышление Особенности мужского и женского мышления Разбор мифов о любви и семье: – Миф о вечной любви – Миф о волшебной силе любви Упражнение «Мой идеал» Релаксация. Упражнение «Розовый куст»	Зав. отделением Позднякова А.Н. Методист Бачинова Е.А.
20.04.2023г. – 9.05.2023г.	IV Всероссийский конкурс семейного творчества «Рисуем с детьми Вечный огонь»	<b>Внимание!!!</b> <b>IV Всероссийский конкурс семейного творчества с 20 апреля – по 9 мая</b>  <b>Конкурс проводится в следующих номинациях:</b> • Номинация 1. «Самая популярная работа»: рисунок • Номинация 2. «Самая популярная работа»: поделка • Номинация 3. «Художественное мастерство»: рисунок • Номинация 4. «Художественное мастерство»: поделка • Номинация 5. «История одной работы»: видеоролик об истории создания конкурсной работы  <b>Награды и порядок определения победителей конкурса.</b> В рамках конкурса учреждаются три премии в каждой из номинаций: <b>1 место:</b> диплом победителя, ценный приз и приглашение на торжественную церемонию профилактики Вечного огня на мемориале «Могила Неизвестного Солдата» в Александровском саду; <b>2 место:</b> диплом призера и ценный приз; <b>3 место:</b> диплом призера и ценный приз  <b>Объявление победителей конкурса состоится 16.05.2023г.</b>	Зав. отделением Позднякова А.Н. Методист Бачинова Е.А.

05.05.2023г.	«Бессмертный полк»	<p>★ Приближается 9 мая "<b>День Победы!</b>"★ — праздник победы Красной армии и советского народа над нацистской Германией в Великой Отечественной войне 1941 — 1945 годов.</p> <p>★ Если у Вас сохранились фотографии участников ВОВ родственников (прабабушек, прадедушек и т.д.), можете их принести в 118к. или прислать любым удобным для Вас способом (флэшка, эл. почта, WhatsApp, Viber) Поздняковой Анастасии Николаевне.</p> <p><b>!Обязательно укажите ФИО человека на фотографии.</b></p> <p>Срок сбора фотографий до 5 мая до 11.00</p> <p>Ждем с нетерпением!!!★★</p>	Зав. отделением Позднякова А.Н.
17.05.2023г.	Выставка-форум «Мир семьи. Страна детства»	<p><b>17 мая 2023 года</b>, лица, подлежащие постинтернатному сопровождению, посетили областную выставку-форум «<b>Мир семьи. Страна детства</b>».</p> <p>На территории Иркутской области на протяжении многих лет, начиная с 2006 года, стало доброй традицией проводить областную выставку «Мир семьи. Страна детства».</p> <p>В этом году Министерство социального развития, опеки и попечительства Иркутской области совместно с министерством образования Иркутской области и другими партнерами организовали выставку в международном выставочном комплексе АО «Сибэкспоцентр».</p> <p>Мероприятие традиционно приурочено к Международному дню семьи, который отмечается ежегодно 15 мая и является социально значимым проектом региона, призванным содействовать укреплению семьи, сохранению лучших семейных традиций, гармоничному воспитанию здорового поколения, улучшению демографической ситуации.</p> <p>Работа павильонов была организована в различных форматах: конкурсы, фестивали, мастер-классы и круглые столы, работа творческих мастерских, выступления творческих коллективов и консультации специалистов разных сфер по вопросам материнства и детства.</p> <p>Ребята с удовольствием принимали участие в мастер-классах, фотографировались с аниматорами и в отведенных фотозонах. Выставка прошла в ярком, насыщенном ключе. Ребята охотно делились позитивными эмоциями и впечатления о пользе пребывания на подобного рода мероприятиях.</p> <p><a href="http://иртриат.образование38.рф/news_page/posewenie_vystavki/">http://иртриат.образование38.рф/news_page/posewenie_vystavki/</a></p>	Зав. отделением Позднякова А.Н.
23.05.2023г.	Занятие с элементами тренинга «Познавай себя и окружающих».	<p>Цель: рассмотреть ценностные ориентации.</p> <p>Упражнение: «Прилагательное на первую букву имени».</p> <p>Упражнение «Личный багаж»</p>	Зав. отделением Позднякова А.Н. Методист

	Проведение диагностической методики «Ценностные ориентации» М. Рокича.	Упражнение «Брачное объявление» Тест «Ценностные ориентации» М. Рокича  <a href="https://psyttests.org/life/rokeach-run.html">https://psyttests.org/life/rokeach-run.html</a>	Бачинова Е.А. Педагог-психолог Бударина А.А.
23.05.2023г.	Всероссийское голосование по выбору объектов благоустройства	С 15.04.2023 по 31.05.2023 года проходит рейтинговое голосование по отбору общественных территорий и дизайн-проектов благоустройства. Основная цель — сделать города комфортнее для жителей, повысить индекс качества городской среды. Вдвое сократить количество городов с неблагоприятной средой. Вовлечь граждан в процесс благоустройства городов. Участие в голосовании  <a href="https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2F38.gorodsreda.ru%2F%3Futm_medium%3Dsite%26utm_source%3Dcur38&amp;post=-187721437_5306&amp;cc_key=">https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2F38.gorodsreda.ru%2F%3Futm_medium%3Dsite%26utm_source%3Dcur38&amp;post=-187721437_5306&amp;cc_key=</a>	Зав. отделением Позднякова А.Н. Методист Бачинова Е.А.
31.05.2023г.	Акция «Всемирный день отказа от курения»	<p>Всемирный день без табака ежегодно отмечается в последний день весны, 31 мая. В техникуме в этот день прошла акция, направленная на привлечение внимания студентов не только к проблеме табачной зависимости, но и новому модному увлечению подростков – курению электронных сигарет.</p> <p>В начале учебного дня социальный педагог с волонтерами провели опрос среди обучающихся о вейпах. В результате, оказалось, что большинство ребят не знают состав электронных сигарет и думают, что вейпы безвредные приспособления которые помогают бросить курить сигареты.</p> <p>В актовом зале обучающимся 1-2 курсов был представлен видеоролик об электронных сигаретах. Волонтеры техникума подготовили сценку о вреде парения электронных сигарет. Ребята показали наглядно к чему приводит употребление «модных вейпов» и призвали всех к здоровому образу жизни.</p> <p>Тимофей Владимирович Суржиков, фельдшер техникума, рассказал о неутешительных последствиях курения и парения! Каждая группа зачитала слоган о вреде вейпов и сигарет. В завершении акции активисты студенческого совета провели флешмоб.</p> <p>Спасибо всем участникам!</p>	Социальный педагог Климова Л.А. Зав. отделением Позднякова А.Н. Методист Бачинова Е.А.
		<a href="http://иртриат.образование38.пф/news_page/kurit_i_parit_-_zdorov_yu_vredit/">http://иртриат.образование38.пф/news_page/kurit_i_parit_-_zdorov_yu_vredit/</a>	

09.06.2023г.	Викторина «День России!»	<p>***Внимание, внимание!!! ***</p> <p>🇷🇺 Поздравляем, Всех с Днем России! 🇷🇺 Величие и мощь нашей страны вызывает трепет и уважение. Пусть в душе каждого гражданина будет место для любви к своей Родине. Пусть сила духа предков принесет развитие и благополучие, даст силы для великих достижений и веру в прекрасное будущее!</p> <p>•• В преддверии, большого государственного праздника – «День независимости России!», приглашаем принять участие, Всех студентов нашего техникума, в увлекательной викторине «День России!». Это прекрасная возможность проверить себя, хорошо ли ты знаешь свою страну.</p> <p>📅 Сроки проведения викторины с 9 по 13 июня 2023г.,</p> <p>🏆 Супер-приз для победителя - прогулка на теплоходе! 🚢🚤</p> <p>🍀 Удачи! Мы начинаем! 😊</p> <p><a href="https://vk.com/wall-187721437_5520">https://vk.com/wall-187721437_5520</a> <a href="https://forms.vandex.ru/u/6481bc08d046881e3ba59c77/">https://forms.vandex.ru/u/6481bc08d046881e3ba59c77/</a></p>	Зав. отделением Позднякова А.Н. Методист Бачинова Е.А.
--------------	--------------------------	--	---